

ČASOVÝ HARMONOGRAM - Tréner v príprave

Špeciálna časť

NEDEĽA (1.9.2024) - prezenčná výučba (10 hodín)

Od	Do	Trvanie	Obsah	Miesto
09:00	09:30	-	Úvod do špeciálnej časti odbornej prípravy	Učebňa
09:30	11:00	90 minút	História a základné pravidlá	Učebňa
11:15	12:45	90 minút	Všeobecná športová príprava mládeže	Učebňa
-	-	-	Obed	-
14:00	14:45	45 minút	Systematika florbalu (herné činnosti jednotlivca - hráč)	Učebňa
14:45	15:30	45 minút	Štruktúra tréningovej jednotky	Učebňa
15:45	17:15	90 minút	Systematika florbalu (herné činnosti jednotlivca - hráč)	Telocvična
17:30	19:00	90 minút	Modelovaná tréningová jednotka	Telocvična
19:00	19:15	-	Informácie k záverečnej práci a k ukončeniu špeciálnej časti odbornej prípravy	Telocvična

Poznámka:

Na odbornú prípravu si doneste športové oblečenie, halovú obuv a florbaluku.

O poradí prihlásenia rozhoduje termín pripísania účastníckeho poplatku na požadovaný bankový účet. Na odbornú prípravu je umožnené sa prihlásiť len prvým 25 frekventantom.

Miesto:

Súkromná stredná športová škola, Užhorodská 1040/39, 040 11 Košice

<https://maps.app.goo.gl/6kMt5kBYGaFWxFPMA>